

ALLER PLUS LOIN, ENSEMBLE

Natacha Joubert, PhD

<http://www.youtube.com/watch?v=0slOZv19g-k>

21 septembre 2009

Maison communautaire Daniel-Johnson

MENU

- Ensemble pour mieux vivre
- Ensemble pour exaucer nos désirs et nos rêves
- Le secret : Être bien aligné!
- Conclusion



Les êtres humains se regroupent pour unir leurs forces et leur ressources et pour améliorer leur qualité de vie.

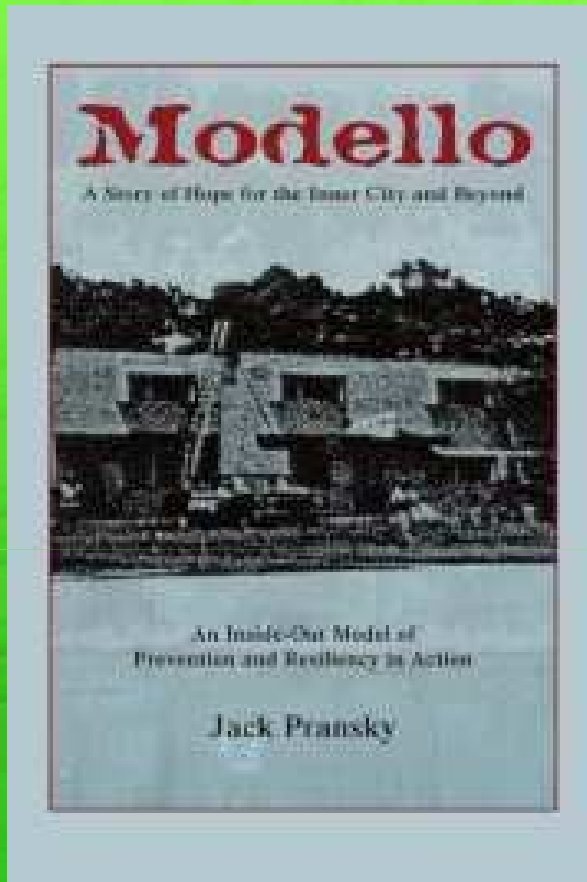


COMMUNAUTÉ

CUM MUNUS (latin)

CUM un groupe de personnes et MUNUS qui partagent quelque chose

Une communauté c'est un groupe de personnes qui partagent quelque chose.



Modello

Deux communautés
Deux histoires
La même réussite!



Maison communautaire Daniel-Johnson



Les communautés produisent du beau et du bon.





Les communautés produisent aussi de la peur, de la souffrance et de la misère.





La peur, la souffrance et la misère ne sont pas notre vraie nature.



En réalité, nous sommes grands, très grands.



Nous avons le pouvoir de changer les choses et d'exaucer nos désirs.

Ce n'est pas l'ampleur des défis qui
fait la différence.

C'est l'attitude!



Attitude positive
Confiance



Attitude négative
Peur

CHOISIR



Attitude positive

Se centrer sur nos ressources et sur ce que l'on veut!

ou

Attitude négative

Se centrer sur nos problèmes et sur ce que l'on ne veut pas.

NOS RESSOURCES

conscience, confiance, ouverture d'esprit, créativité, détermination, collaboration, soutien, autonomie, fierté, franchise, intelligence, entraide, optimisme, joie, amour, compétence, persévérance, appréciation, enthousiasme, curiosité, désir, efficacité, solidarité, profondeur, générosité, imagination, flexibilité, respect, inspiration, audace, foi, motivation, éthique, patience, douceur, tolérance, responsabilité, équité, humilité, coopération, courage, talent, humour, rêve, honnêteté, gentillesse, simplicité, compassion, paix, loyauté, complicité, dynamisme, entregent, intuition, leadership, sensibilité, ténacité, innovation, habileté, réflexion, justice, originalité, authenticité, etc...

PROBLÈME D'ALIGNEMENT

Nous voulons du beau et du bon.
(désirs/coeur)



Pourquoi ça ne
fonctionne pas?
(résultats négatifs)



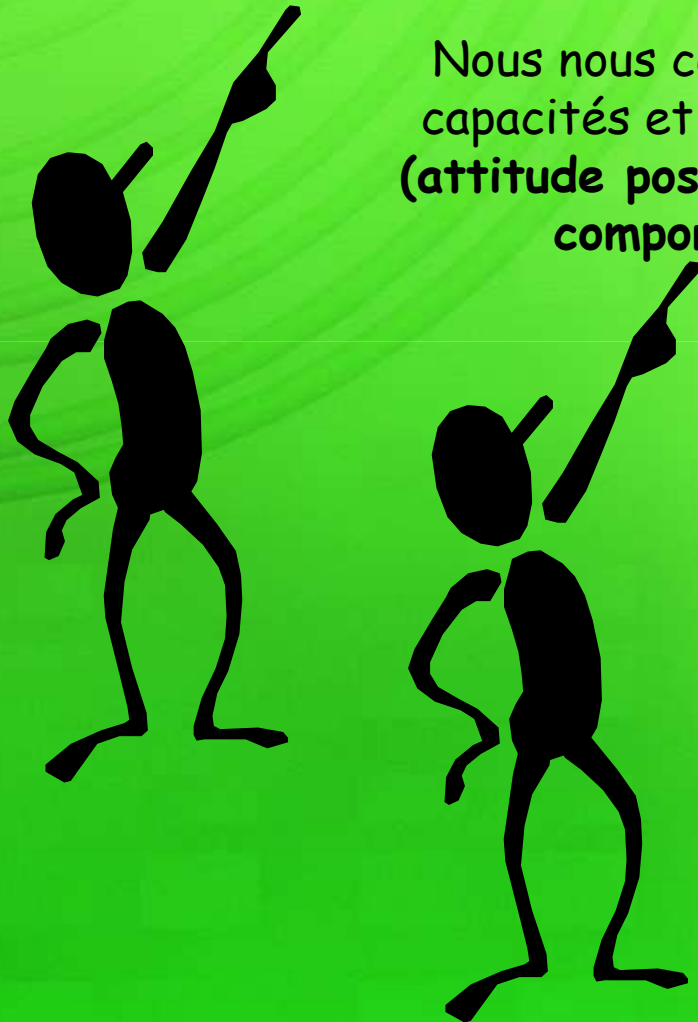
Mais nous nous centrons sur
nos problèmes et nos limites.
(attitude négative/pensées et
comportements)

ÊTRE BIEN ALIGNÉ

Nous voulons du beau et du bon.
(désirs/coeur)

Nous nous centrons sur nos
capacités et nos ressources.
(attitude positive/pensées et
comportements)

Nous obtenons du beau et
du bon!
(résultats positifs)



CONCLUSION

ÊTRE CONSCIENT

CHOISIR

S'ALIGNER

ÊTRE VIGILANT

Un peu plus haut, un peu plus loin

Je veux aller encore plus loin

Peut-être bien qu'un peu plus haut

Je trouverai d'autres chemins

J-P Ferland

Le chemin qui mène à notre
véritable hauteur!

