
UNE IMAGE VAUT 1000 MOTS

OBJECTIF

Activité de groupe

DÉMONTRER très clairement que la communication ne se borne pas à l'expression de mots et d'idées.

MATÉRIEL

Tableau

Feuille « Phrases neutres »

DÉROULEMENT

DURÉE

30 minutes

AVANT LE DÉBUT de la séance, l'animateur écrit les mots suivants au tableau :

plaisir	confusion	surprise	souci
haine	tristesse	amour	irritation
colère	peur		

IL LIT D'ABORD cette liste rapidement avec le groupe. Il fait ressortir qu'il ne s'agit là que de quelques exemples des sentiments éprouvés. Il explique brièvement que la communication ne se fait pas qu'à travers les mots.

POUR ILLUSTRER ces explications, il choisit un des sentiments inscrits au tableau. Il demande aux participants d'identifier le sentiment choisi à l'aide de la phrase neutre qu'il a dite.

L'ANIMATEUR DIT la phrase en essayant d'illustrer le sentiment choisi avec le ton de sa voix, une expression faciale, la posture du corps et mouvements.

IL DEMANDE aux participants de deviner le sentiment qu'il a voulu leur communiquer.

IL LEUR DEMANDE d'expliquer comment ils ont deviné. Il inscrit ce qu'ils disent au tableau. Cette liste devrait comprendre les éléments suivants, sans s'y limiter :

- l'expression du visage
- le ton de la voix
- l'intonation
- la posture
- les mouvements corporels

IL DEMANDE ensuite des volontaires pour se placer devant le groupe un à la fois et exprimer un sentiment en disant une phrase neutre.

IL SE SERT des questions suivantes :

- Pourriez-vous décrire son ton de voix et son intonation ?
- Que s'est-il passé sur son visage ?
- Comment se tenait-il ?
- Quel mouvement a-t-il fait ?

IL DISCUTE avec le groupe de la nature des facteurs non verbaux qui entrent en jeu dans la communication et de leurs effets. Exemples :

- Peut-on communiquer sans parler ?
- Pourquoi avons-nous employé des phrases neutres plutôt que des idées importantes ?
- Est-ce facile de camoufler ses sentiments lorsqu'on communique avec quelqu'un ?
- Qu'avez-vous appris durant cette activité ?

PHRASES NEUTRES

1. Les chemises de l'archi-duchesse sont-elles sèches ? Oui, archisèches.
2. C'est un chasseur sachant se sécher et sachant chasser sans son chien.
3. Le fisc fixe exprès ses taxes excessives exclusivement au luxe et à l'exquis.
4. Natacha a perdu son chat Pacha ; ceci fachat Sacha qui chassat Natacha.