

Conférence de France Pérodeau

**La puissance d'un simple choix sur
ma santé mentale, mon bien-être
émotionnel et sur ma vie**

**Endroit : Centre communautaire
Tétrault**

**Salle de banquet
361 boul. Lucerne
Gatineau (Hull)**

Date : Lundi , 1er mai 2017

Heure : 19h00

Coût : Gratuit

Activité ouverte au grand public

Pour plus de détails, veuillez communiquer avec

Anne Bélisle

Téléphone : (819) 771-7761 poste 8221

Semaine nationale de la santé mentale

Du 1er au 7 mai 2017



Conférence de France Pérodeau

La puissance d'un simple choix sur ma santé mentale, mon bien-être émotionnel et sur ma vie

Les perceptions que nous entretenons de nous-mêmes, des autres et de la vie sont directement liées aux émotions que nous vivons au quotidien ainsi qu'à nos actions qui en découlent. Un déséquilibre de nos perceptions ne peut que mener à un déséquilibre, autant dans nos émotions que dans nos comportements.

Grandes lignes des sujets abordés :

- Les facteurs qui influencent nos perceptions
- L'impact des perceptions sur les émotions
- La loi de l'équilibre
- L'impact des émotions sur nos actions
- L'impact d'une perception de déséquilibre lié à une situation ou un évènement, à une personne et à soi-même

Au sujet de la formatrice

Chiropraticienne de formation, France Pérodeau est conférencière, formatrice et consultante en mieux-être et croissance personnelle depuis plus de 20 ans. Elle a développé un intérêt et une expertise particulière pour enseigner les outils du Dr. John F. Demartini depuis qu'elle a reçu son accréditation en 1994.

Ayant elle-même dû faire face à d'importants défis de vie, elle connaît bien l'influence des perceptions sur les émotions, l'impact du choix de les remettre en question et la puissance de les ramener en équilibre.



www.gratitudeexperience.com