

# Semaine nationale de la santé mentale

## 7 astuces pour se recharger

Activité **gratuite** pour les intervenants

Conférence de France Pérodeau :

### Je R.É.A.N.I.M.E mon esprit



Endroit : Hôpital Pierre-Janet  
Pavillon juvénile  
Local 2122  
(Salle du conseil)

Date : 1er mai 2017

Heure: 12h00-13h15

***Places limitées !***

Veillez vous inscrire auprès d'Anne Bélisle  
(819) 771-7761 poste 8221