

Semaine nationale de la santé mentale

Du 1^{er} au 7 mai 2017

7 astuces pour se recharger

Activité **gratuite** pour le grand public

Conférence de France Pérodeau :

La puissance d'un simple choix sur ma santé
mentale, mon bien-être émotionnel et sur ma
vie



Endroit :

Centre communautaire Tétrault
Salle de banquet
361 boul. Lucerne
Gatineau (Hull)

Date :

1^{er} mai 2017

Heure:

19h00