



L'essentiel du Projet Pacifique

- Des activités de sensibilisation originales et participatives qui aident les jeunes à résoudre leurs conflits interpersonnels et les encouragent ainsi à développer leurs compétences sociales et relationnelles. (Voir Produits/Services - Volet 1 et Outils pratiques)
- Des activités pour implanter une équipe de médiation par les pairs dans les établissements scolaires. (Voir Produits/Services - Volet 2)
- Des activités structurantes à effets durables, intégrées et gérées par l'équipe-école.
- Des activités pouvant être entreprises en partenariat avec CAP Santé Outaouais.
- Un projet ralliant l'ensemble du personnel du milieu scolaire qui favorise un climat de cohésion et d'appartenance.



Structure du programme

Afin de s'adapter et de répondre aux différentes réalités des écoles, le programme mis en œuvre par CAP Santé Outaouais, se divise en deux volets:

• **VOLET 1 - Animation** (Interactifs)

Possibilité de 9 séances d'ateliers de développement des compétences sociales et relationnelles des enfants adaptés à leur niveau. Ces ateliers se déroulent durant une année scolaire et sont animés en salle de classe par les intervenants du milieu en question. (Une école peut quand même choisir de donner plus que 9 ateliers par année.)

- Variétés de 53 ateliers (Se retrouvent tous dans le guide «Au cœur des conflits, faire une différence!»)

- Des thèmes abordés tels l'empathie, la communication, l'estime de soi, l'intimidation, la coopération, les émotions, le contrôle de la colère, etc.

• **VOLET 2 - Médiation** (OPTIONNEL)

Mise en place d'une équipe de pairs médiateurs

- Sélection, formation et accompagnement une fois l'équipe en place

- Les médiateurs sont recrutés et formés parmi les élèves du niveau 4, 5 et 6

** Noter qu'une école ne peut pas implanter le volet 2 sans au préalable avoir réalisé les activités du volet 1**

En vigueur dans plusieurs écoles du Québec et de l'Amérique du Nord, la médiation par les pairs a fait ses preuves depuis 1996.

• **Présentation du Projet Pacifique**

Une conseillère en promotion de CAP Santé Outaouais se rend à votre école dans le but de présenter, à la direction et à l'ensemble du personnel, les objectifs et les avantages du programme.

• **Formations**

- Régionale (à Gatineau) :

2 jours par année, en collaboration avec le Programme régional de formation en santé mentale de l'Outaouais (PRFSMO). La formation fournit les renseignements requis pour implanter le programme.

- Volet 1 :

Familiarisation de l'ensemble du personnel et soutien organisationnel pour faciliter la coordination et le suivi de l'animation des ateliers dans les groupes classe et en assurer la continuité.

- Volet 2 :

Soutien organisationnel pour aider l'équipe-école dans la mise en place d'une équipe de pairs médiateurs.

• **Des outils pratiques tels:**

-Le guide « Au cœur des conflits, faire une différence!» (Édition novembre 2003)

- Une trousse de matériel d'animation (Matériel visuel, affiches, marionnettes, casse-têtes, etc.)

• **Service-conseil**

Consiste à fournir sur place pendant 2 ans de l'aide et de l'accompagnement en vue d'implanter les volets 1 et 2 du programme.

• **Certification d'école primaire**

Démarches garantissant la qualité du programme établi et offrant des activités interécoles de ressourcement pour le personnel scolaire impliqué et une journée récompense pour les médiateurs.

Philosophie PROJET PACIFIQUE

Le **Projet Pacifique** offre à l'équipe-école différents outils afin d'aider les enfants à diversifier leurs stratégies de résolution de conflits interpersonnels. Les conflits ne sont en soi ni bons, ni mauvais. Règle générale, une situation de conflit mal gérée peut résulter en des gestes de violence, de retrait social ou d'intimidation.

CAP Santé Outaouais travaille à développer et à maintenir les compétences sociales et relationnelles des gens notamment dans les **milieux scolaires** grâce à la mise en œuvre d'ateliers thématiques aidant les enfants à grandir.

La médiation par les pairs est la méthode de gestion et de résolution de conflits que nous valorisons comme étant une **source d'apprentissage**. Ainsi, en résolvant des conflits, les écoliers apprennent à mieux se connaître, à mieux s'exprimer et à changer leur manière de se comporter.

Notre organisme communautaire à caractère régional a par ailleurs remporté le **Prix d'excellence 2007** du ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec pour le programme de promotion des conduites pacifiques.



La **médiation** est une pratique de **facilitation** pour aider les parties en conflit à **réduire** leurs divergences et à **parvenir** à une solution **acceptée** d'un **commun accord**.



Si vous avez des questions concernant la modalité d'implantation la plus appropriée pour vous, contactez-nous ou visitez notre site Internet

Téléphone: (819) 771-2277
(800) 363-0718

www.capsante-outaouais.org
En allant sous la rubrique Conduites pacifiques

Monique Pellerin, directrice
CAP Santé Outaouais
92, boul. Saint-Raymond, # 304
Gatineau (Québec)
J8Y 1S7

**CAP Santé
Outaouais**

Lorsque les
écoles et la
communauté
rallient leurs
forces

PROJET PACIFIQUE

